

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор



М Е Н Ю (выбор)

05.09.2023

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	№ рецептуры	Стоимость, руб.
Салат							
1 - Салат из свежих помидоров	90	0,97	4,12	3,14	54		12,99
2 - Икра свекольная	130	2,18	5,81	13,52	115		13,10
3 - Салат из белокачанной капусты и болгарского перца	110	2,03	3,60	10,49	83		12,80
Основное							
1 - Шницель говяжий	65	10,22	8,98	9,13	159		65,12
1 - Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139		20,72
2 - Гратен из печени	115	20,43	12,97	8,57	263		63,04
2 - Ризотто с овощами	190	5,11	10,11	41,65	268		22,60
3 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	90	14,16	5,37	2,99	212		69,49
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244		16,13
Дополнение							
1 - Сок фруктовый (яблочный)	200	0,76		20,57	86		20,80
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95		3,37
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63		3,46
		68,80	61,85	192,65	1781		126,32

Составил:

должность

подпись

расшифровка подписи

Расчитал:

должность

подпись

расшифровка подписи

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю

05.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		23,47	20,24	73,07	569	146,09
Перец болгарский свежий	70	0,91	0,07	3,71	19	15,36
Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	100,49
Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	22,10
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,30
Обед		35,4	30,19	127,96	948	142,52
Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	6,64
Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,12	79	11,72
Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,15	275	65,79
Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,38	212	17,84
Сок фруктовый (яблочный)	200	0,76		20,57	86	20,80
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
Полдник		6,67	3,03	29,54	192	28,31
Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	25,24
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
		65,54	53,46	230,57	1 709	316,92

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи