

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодар В. А.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 27.06.25

День: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий, зелень)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2007	13,30	17,44
	Плов из филе птицы	230	15,69	17,25	58,70	440	ТК № ДУ26	66,57	96,28
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн	6,15	9,22
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	№ Пром.7	4,84	5,81
	Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	№ Пром.	3,89	4,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202	410-2007	17,31	25,98
	Итого за рацион питания :	790	33,82	25,81	151,25	958		121,56	171,75
Обед	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	№ 18-17	12,45	16,39
	Суп-лапша домашняя с филе куриным	250	11,84	8,44	11,52	172	148-2004	41,36	62,06
	Бефстроганов	100	15,32	14,12	3,45	202	№ 493-22	66,04	99,05
	Картофель запеченный с луком	200	4,10	6,60	32,20	242	302-165	28,97	43,46
	Кисель из клубники	200	0,13	0,04	24,50	117	ТК № 350-17	9,98	14,97
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	№ Пром.7	5,81	6,97
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Булочка "Бриошь"	100	4,37	7,30	35,00	223	471-2003	20,44	30,66
	Итого за рацион питания :	1 050	43,39	44,13	156,81	1 251		189,50	278,90
ВСЕГО :		1 840	77,21	69,94	308,06	2 209		311,06	450,65

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АМО "Школьное питание"

Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 4-5 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 27.06.15

День: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий, зелень)	60	0,87	0,15	2,60	15	71-2007	8,20	10,81
	Масло сливочное 72.5% порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	12,50	18,75
	Плов из филе птицы	200	13,65	15,00	51,00	381	ТК № Д/26	52,51	78,62
	Чай с сахаром и молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	Д/1	6,85	10,26
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (персики)	100	0,90	0,10	9,50	45	Пром.	29,50	38,35
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,28	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	655	21,5	25,16	110,89	842		125,17	176,49
Обед	Салат зеленый с огурцами	60	0,62	3,62	1,28	41	№ 18-17	7,46	9,84
	Суп-лапша домашняя	200	2,24	4,64	11,12	96	148-2004	7,43	11,16
	Бефстроганов	110	16,83	15,51	3,74	222	493-22	72,63	108,96
	Картофель запеченный с луком	190	3,86	6,26	30,59	230	302-165	25,86	38,77
	Кисель из ягод свежих (клубника)	200	0,13	0,05	24,53	117	ТК № 350-17	9,98	14,97
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Булочка "Бриошь"	75	3,28	5,48	26,25	167	471-2003	15,40	23,08
	Итого за рацион питания :	920	32,61	36,96	138,51	1 067		147,42	217,17
ВСЕГО :		1 575	54,11	62,12	249,4	1 909		272,59	393,66

Заведующий производством

Должность

Подпись

Расшифровка подписи