



МБОУ СОШ
№78 Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №78
С.Б. Емцева

План клуба "Экстрим"
спортивно-массовые мероприятия
МБОУ СОШ № 78 г. Краснодара
на 2022 - 2023 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Участники	Ответственные за проведение
1	2	3	4	5
I	Спартакиада педагогических работников	октябрь декабрь	Учителя школы	Лавренко Л.И.
II	Спортивно-оздоровительные соревнования			Учителя ФК
2(1)	" Мониторинг "	октябрь апрель	2 - 11 классы 2 - 11 классы	Учителя ФК
2(2)	"День Здоровья"	в каждой четверти		
III	Шахматы			
	<i>Внутришкольные</i>	апрель	2 - 11 классы	Лавренко Л.И.
	<i>Окружные, городские</i>	по плану	2 - 11 классы	Панов В.А.
IV	Смотр доприз. молодежи по легкоатлетическому кроссу		юноши	Синолицын Д.П.
	<i>Внутришкольные</i>	сентябрь	9-11классы	Синолицын Д.П.
	<i>Окружные</i>	по плану	9-11классы	Синолицын Д.П.
	<i>Городские</i>	по плану	9-11классы	Синолицын Д.П.
V	Смотр доприз. молодежи по физической подготовке		юноши	Синолицын Д.П.
	<i>Внутришкольные</i>	февраль	9-11классы	Синолицын Д.П.
	<i>Окружные</i>	по плану	9-11классы	Синолицын Д.П.
	<i>Городские</i>	по плану	9-11классы	Синолицын Д.П.
VI	Фестиваль гиревого спорта		юноши	Синолицын Д.П.
	<i>Внутришкольные</i>	декабрь	9-11классы	Синолицын Д.П.
	<i>Окружные</i>	по плану	9-11классы	Синолицын Д.П.
	<i>Городские</i>	по плану	9-11классы	Синолицын Д.П.
VII	Силовая подготовка			
	<i>Подтягивание на перекладине</i>	сентябрь	5-6классы	Учителя ФК
		сентябрь	7-11классы	

1	2	3	4	5
VIII	Военно-спортивный конкурс			Панов В.А.
	" А ну-ка, парни! "	февраль	9-11классы	Синолицын Д.П.
	"Вперед, мальчишки!"	февраль	5-8 классы	Панов В.А.
	" А ну-ка, девушки!"	март	5-11 классы	Цвиринько Г.Ю.
IX	Армреслинг			Синолицын Д.П.
	<i>Внутришкольные</i>	<i>январь</i>	9-11классы	Панов В.А.
X	Шахматы (округ, город)	по плану	Сборная шк.	Колесников А.В.
	<i>Внутришкольные</i>	март	8-11 классы	Панов В.А.
		апрель	5-7 классы	Цвиринько Г.Ю.
XI	Туристское многоборье (город)	по плану	7-9 классы	Лавренко А.А.
XII	Легкоатлетическая эстафета. (9 мая)	май	7-11классы	Учителя ФК
	<i>Внутришкольные</i>	апрель- май	5-11классы	Учителя ФК
	<i>(по школьному стадиону)</i>		5-11классы	
XIII	Легкая атлетика (округ)	по плану	9-11классы	Учителя ФК
	<i>Внутришкольные</i>	апрель	5 - 11 классы	
XIV	Кросс (внутришкольный)	октябрь, март	2-11классы	Учителя ФК
XV	Подготовка и участие в школьном фестивале детского творчества.	октябрь февраль	1-11классы	Лавренко Л.И. Цвиринько Г.Ю.
XVI	Участие в школьных, окружных и городских конкурсах, концертах.	В течении года	1-11классы	Учителя ФК
XVII	Участие в спортивно-массовых мероприятиях округа и города	В течении года	1-11классы	Учителя ФК
XVIII	Кубки губернатора Краснодарского края	по плану	(округ,город)	Учителя ФК
		сентябрь май	5 - 9 классы (школьные)	Учителя ФК
XIX	Президентские игры. Президентские состязания.	по плану	(округ,город)	Учителя ФК
		сентябрь май	5 - 8 классы (школьные)	Учителя ФК
XX	Школьная Спартакиада	сентябрь май	1 - 11 классы (школьные)	Учителя ФК