

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Е. В. Емцева

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 04.09.2025. Цикличное меню: Неделя: 1 День: 3

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	3,09	4,00	0,30	56	№ 492-24	8,00	12,00
	Сыр порционно	10	2,18	1,40		21	№015-17	8,95	13,43
	Запеканка творожная с вишней и сахарной пудрой (150/5)	155	8,53	12,29	39,80	329	ТК №176	52,80	79,20
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,43	3,66
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	23-22	2,85	3,42
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ 749-22	8,15	10,60
	Итого за рацион питания :	555	17,8	18,89	80,6	595		85,28	124,83
Обед	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	9,67	12,57
	Щи из свежей капусты	200	2,12	3,02	6,28	86	87-17	5,90	8,84
	Чахохбили из кур (90/20)	110	14,10	15,20	3,42	206	600-22	53,79	80,67
	Каша пшеничная вязкая	150	4,52	7,50	40,12	221	302-17Б	6,90	10,35
	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00		20,20	85	№ 859-22	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Фрукты свежие (абрикос)	100	0,40	0,70	9,80	47	№ 739-22	29,50	38,35
Итого за рацион питания :	880	26,64	27,52	110,32	792		128,66	179,96	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем и луком	70	4,33	5,40	21,25	174	1036-22	6,29	9,43
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,88	16,31
	Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	№ 743-22	19,50	25,35
	Итого за рацион питания :	350	8,4	8,89	47,37	328		36,67	51,09
ВСЕГО :		1 785	52,84	55,3	238,29	1 715		250,61	355,88

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи