

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодеев В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель общеобразовательной организации

Е. В. Емцева

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 05.09.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая консервированная порционно	60	0,72	1,74	3,92	34	20-17	11,88	15,45
	Омлет	160	9,16	10,26	16,48	196	420-22	35,61	53,42
	Какао с молоком и ванилью	180	4,32	3,20	15,82	107	Тк№382	11,03	16,54
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	23-22	2,85	3,42
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Фрукты свежие (нектарин)	100	1,10	0,30	11,10	48	338-17	19,40	25,22
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>18,6</b>	<b>16,3</b>	<b>71,32</b>	<b>499</b>		<b>82,87</b>	<b>116,57</b>
Обед	Салат овощной (помидоры, огурцы)	60	0,50	1,52	1,89	34	№104-22	8,42	11,08
	Суп картофельный с фасолью консервированной	200	1,94	5,10	15,26	114	258-22	17,24	25,85
	Котлета "Школьная"	90	13,45	11,21	15,80	217	№347-17	41,31	61,57
	Ризотто	150	5,25	6,18	32,50	182	630-22	19,92	26,95
	Компот из клубники и яблок	180	0,18	0,09	9,18	38	5хн-22	5,77	8,26
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>740</b>	<b>25,32</b>	<b>25,1</b>	<b>103,63</b>	<b>723</b>		<b>98,56</b>	<b>140,79</b>
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	4,63	3,63	23,45	157	ТК № П/8	7,30	10,96
	Молоко питьевое 2,5% (пром. упаковка)	200	5,80	5,00	9,40	106	Пром.	23,50	30,55
	Фрукты свежие (слива)	100	0,90	0,40	7,30	41	№ 747-22	19,90	25,87
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>360</b>	<b>11,33</b>	<b>9,03</b>	<b>40,15</b>	<b>304</b>		<b>50,70</b>	<b>67,38</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 650</b>	<b>55,25</b>	<b>50,43</b>	<b>215,1</b>	<b>1 526</b>		<b>232,13</b>	<b>324,74</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи