

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодеев В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Е. С. Емешева

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 06.09.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидоры свежие)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-3з-2022	9,37	12,18
	Паста сливочная с курицей	200	12,36	15,08	36,20	325	406-22	38,70	58,04
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,43	3,66
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	23-22	2,85	3,42
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Фрукты свежие (слива)	100	0,90	0,40	7,30	41	№ 747-22	19,90	25,87
	Итого за рацион питания :	610	17,56	16,38	76,5	521		75,35	105,69
Обед	Салат зеленый	60	1,22	2,77	2,50	52	43-22	7,92	10,39
	Борщ "Сибирский"	200	5,27	2,88	16,00	111	№111-04	17,43	26,12
	Грудка куриная, запеченная с сыром	90	7,70	14,85	5,46	201	561-22	42,43	63,66
	Каша пшеничная вязкая	150	4,52	7,45	36,50	221	349-22	4,74	7,11
	Напиток из цитрусовых	180	0,10	0,01	11,25	46	№ 855-22	3,84	5,75
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ 749-22	8,15	10,60
Итого за рацион питания :	840	23,21	29,36	110,51	816		90,41	130,71	
Полдник	Коржик молочный	60	3,16	3,90	16,80	116	№ 1040-24	5,61	8,41
	Молоко питьевое 2,5% (пром. упаковка)	200	5,80	5,00	9,40	106	Пром.	23,50	30,55
	Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	№ 743-22	19,50	25,35
	Итого за рацион питания :	360	9,36	9,2	36,5	269		48,61	64,31
ВСЕГО :		1 810	50,13	54,94	223,51	1 606		214,37	300,71

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи