



Руководитель организации "Школьное питание"
Красноделов В. А.

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 20.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5)	155	10,16	15,30	39,18	394	ТК № 3/7	65,23	97,82
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-Эгн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		500	16,44	20,73	70,68	595		88,32	130,14
Обед	Салат из свежих помидоров	80	0,88	4,90	3,65	62	23-2017	11,49	15,23
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	8,73	13,05
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	11,58	7,83	3,84	167	ТК № 594-22	41,02	61,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	234	54-Гг-2023	12,07	18,10
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54	
Итого за рацион питания :		790	27,36	24,19	103,17	771		95,12	135,67
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	6,10	9,16
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		355	8,71	8,62	53,14	328		24,33	35,02
ВСЕГО :		1 645	52,51	53,54	226,99	1 694		207,77	300,83

Заведующий производством

должность

К.А.
подпись

Курсаренко Е.А.
расшифровка подписи



