



«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 23.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный (капуста пекинская)	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК №82 Н	6,20	8,43
	Птица с гречкой и овощами из духовки	150	10,81	10,60	37,79	359	ТК О/19	45,10	67,65
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гп-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>570</b>	<b>15,81</b>	<b>16,21</b>	<b>81,18</b>	<b>604</b>		<b>64,78</b>	<b>93,35</b>
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-3з-2022	10,41	13,53
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	8,73	13,05
	Биточки (говядина)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	51,69	77,11
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	7,02	5,00	25,10	169	ТК	9,30	13,94
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>760</b>	<b>27,73</b>	<b>23,32</b>	<b>100,06</b>	<b>714</b>		<b>91,79</b>	<b>133,37</b>	
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,47	6,70
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>360</b>	<b>8,56</b>	<b>7,93</b>	<b>52,15</b>	<b>316</b>		<b>30,29</b>	<b>42,50</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 690</b>	<b>52,1</b>	<b>47,46</b>	<b>233,39</b>	<b>1 634</b>		<b>186,86</b>	<b>269,22</b>

Заведующий производством  
 должность

*[Подпись]*  
 подпись

*[Подпись]*  
 расписка подписи