



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Е. А. Кузнецова

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 25.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	70	0,58	0,12	1,75	10	54-25-2022	11,43	14,86
	Гречка из картофеля с рыбой	150	11,25	12,77	14,19	306	ТК № 38 Нос	71,86	107,80
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,21	19,81
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	550	19,2	17,28	65,56	584		109,82	159,28
Обед	Икра кабачковая консервированная порционно	60	0,72	1,74	3,92	34	Пром.	10,10	13,14
	Рассольник "Ленинградский"	200	1,61	4,07	9,58	86	96-2017	8,52	12,43
	Котлета "Школьная"	90	12,60	9,99	10,89	209	№347-2018	43,38	64,67
	Капша пшеничная рассыпчатая	150	6,32	4,50	38,85	221	302-2017	9,61	14,42
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	54-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	740	25,45	21,42	100,9	725		84,61	121,97
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	4,63	3,63	23,45	157	ТК № П/8	3,83	5,74
	Ряженка	180	5,28	4,56	7,56	92	Пром.	33,04	42,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	340	10,31	8,59	40,81	296		45,07	59,35
ВСЕГО :		1 630	54,96	47,29	207,27	1 605		239,50	340,60

Заведующий производством
подпись

Л
подпись

Кузнецова Е. А.
расшифровка подписи



Возраст: 8-11 лет

Категория: 5-11 классы

Дата: 25.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

** опциональный картофель

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Руководитель общеобразовательной организации

Е. Е. Е.

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-29-2012	16,32	21,22
	Гратен из картофеля с рыбой	200	13,51	17,02	24,92	385	№ТК ГР/11	95,78	143,70
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,68	22,01
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	22,12	21,93	78,8	679		148,10	203,74
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Котлета "Школьная"	100	14,00	11,10	15,10	205	№Тк №Ш/5	48,20	71,82
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265	302-2017	11,54	17,30
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	54-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	620	26,68	25,82	104,18	834		88,98	127,54
ВСЕГО :		1 270	48,8	47,75	182,98	1 513		229,08	331,28

Заведующий производством
подпись

подпись

Кужарешко Е. А.
разработка питания

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель образовательной организации

/Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Евсеева С.В.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 лет, старшая
Категория: 5-6 классы

Дата: 25.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

** сменный завтрак

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	16,32	21,22
	Вок с рыбой и овощами	240	13,80	18,00	40,26	380	ЖТк №6	92,50	138,74
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-3017	14,68	22,01
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	690	22,41	22,91	94,14	674		136,82	198,78
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	240	ТК № Пш/2	42,86	64,30
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	54-1г-2022	15,67	23,49
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	54л-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 3	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	620	25,16	26,83	106,82	840		87,77	126,21
ВСЕГО :		1 310	47,57	48,94	200,96	1 514		224,59	324,99

Заведующий производством
должность

К
подпись

Куржаренко Е.А.
расшифровка подписи



